



La'ikea 

hawaiian bodywork & lomi lomi



Hawaiian Bodywork

Glaubenssätze und einschränkende Handlungsmuster, die oft tief in unserem Unterbewusstsein verankert sind, spiegeln sich häufig in körperlichen Verspannungen und Blockaden wieder. Daher ist es hilfreich und sinnvoll, bei gewünschten Veränderungen Gespräch und Körperarbeit miteinander zu verbinden.

Hawaiian Bodywork verbindet diese beiden Komponenten auf Grundlage der hawaiianischen HUNA-Philosophie und wird immer individuell an die Bedürfnisse und Wünsche des Einzelnen angepasst. Gerne informiere ich Sie persönlich über diese spezielle Art meiner hawaiianischen Körperarbeit.

Lomi Lomi

Lomi Lomi ist eine traditionelle ganzheitliche Massagekunst aus Hawaii, die aus den Elementen Massage, Tanz und Energiearbeit besteht. Ursprünglich wurde diese Massage von den Kahunas, den Weisen des alten Hawaii, als Übergangsritual praktiziert, um sich von Altem zu lösen und sich für Neues zu öffnen. Innere Verspannungen, Blockaden und Ängste können sich durch die Massage auflösen. Körper und Geist bilden immer eine Einheit und bei der Lomi Lomi-Massage wird der Behandelnde wieder mit seinem Körper in Verbindung gebracht.

Lomi Lomi bewirkt eine tiefe Entspannung und ermöglicht ein Auftanken mit Energie und spiritueller Lebenskraft (haw. MANA). Man kommt in einen Zustand des All-Eins-Sein, der von Liebe von Akzeptanz geprägt ist und in diesem Zustand fällt es leichter, den Herausforderungen des Alltags zu begegnen. **Machen Sie sich auf eine Reise zu sich selbst bei einer Lomi Lomi-Massage!**

Ablauf einer Lomi Lomi-Massage

Fließende achtsame Massagebewegungen mit den Händen und Unterarmen wechseln sich mit sanfter Gelenklockerung, Dehnungen und kräftigerer Körperarbeit ab. Die Ganzkörpermassage wird mit warmen duftendem Körperöl und zu hawaiianischen Klängen durchgeführt. Bei der Lomi Lomi-Massage gibt es keinen festgelegten Ablauf, die Behandlung wird immer an die Bedürfnisse des Behandelnden und den Moment angepasst.

Lomi Lomi in der Schwangerschaft

Eine Schwangerschaft bringt viele Veränderungen im Leben und im Körper einer Frau mit sich. Die Erwartungen, die insbesondere durch die Gesellschaft aber auch durch das familiäre Umfeld an Sie gestellt werden, können ein Gefühl von Überforderung, Selbstzweifel und emotionalen Stress auslösen. Berührung, Wärme und absolute Akzeptanz, wie sie bei einer Lomi Lomi-Massage vermittelt werden, empfinden viele Frauen in dieser speziellen Zeit als besonders angenehm - Ruhe, tiefe Entspannung, Loslassen und Angenommensein stellen sich ein!



ALOHA und Malama Pono - Keep your Life in Balance

Die Hawaiianer besitzen schon seit jeher ein tiefes Wissen um die Energien der Natur und des menschlichen Körpers und lebten in ausgesprochen glücklicher Weise und natürlicher Klarheit die Verbindung von Körper, Geist und Seele. Mit meiner Arbeit möchte ich Sie dabei unterstützen, diese natürliche Harmonie wieder in Ihr Leben zurück zu bringen und zu erhalten – werden Sie sich Ihrer Einzigartigkeit bewusst!



Ich freue mich auf Sie!
Ihre Daniela Lind

Kontakt

Nähere Informationen zum Angebot von La'a Kea, zu den Praxisräumen, Preisen und der HUNA-Philosophie finden Sie unter www.laakea.de

Daniela Lind

Telefon 0172 8145729
E-Mail info@laakea.de